

一日の流れ

午前の部	午後の部	
		送迎（時間帯はご利用者様によって異なります）
9:00	13:00	健康チェック（体温・血圧測定）
9:30	13:30	準備運動， 集団ストレッチ， 口腔機能向上体操， 個別訓練 筋力向上訓練， マッサージ， ティータイム，
12:15	16:15	送迎（ご自宅までお送り致します）

利用時の持ち物

- ご利用料金
 - 連絡帳（施設にて配布）
 - お薬（必要時）
 - タオル等
- ※利用時は動きやすい服装でお越しください。

ご利用料金

要介護(1回)				
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
415円	476円	538円	598円	661円

現行型デイサービス	
要支援1・更新者	要支援2
1,672円/月 <small>市町村によって異なる場合がございます</small>	週1回程度 1,714円/月 週2回程度 3,428円/月

生きがい型デイサービス	
要支援1・2，更新者，事業対象者	要支援2のみ
週1回程度	週2回程度
305円/回（月4回まで） 1,318円/月（月5回以上）	305円/回（月8回まで） 2,702円/月（月9回以上）

- 感染症対策の為、ご利用者様や来館者様に手指消毒のご協力をお願いしております。また、館内・送迎車内の消毒、清掃、換気を徹底して実施しております。
- 季節の果物(有料)をご希望の利用者様は220円(税込)を申し受けます。
- 共生型生活介護の指定も受けております。

要介護加算			
個別機能訓練加算Ⅰ口	85円/回	ADL維持等加算(Ⅰ)	30円/月
個別機能訓練加算Ⅱ	20円/月	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	22円/回
口腔機能向上加算(Ⅱ)月二回算定	160円/回	科学的介護推進体制加算	40円/月
口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ)	5円 (6ヶ月1回)	生活機能向上連携加算(Ⅱ)	100円/月※1 200円/月※2

※1 個別機能訓練加算あり ※2 個別機能訓練加算なし

現行型デイサービス加算			
運動機能向上加算	225円/月	生活機能向上連携加算(Ⅱ)	100円/月※1 200円/月※2
口腔機能向上加算(Ⅱ)	160円/月	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)	<支援1> 88円/月 <支援2> 週1回型 88円/月 週2回型 176円/月
選択的サービス複数実施加算(運動+口腔)	480円/月		
口腔・栄養スクリーニング加算(Ⅱ)	5円 (6ヶ月1回)		※1 運動機能向上加算あり ※2 運動機能向上加算なし

生きがい型デイサービス加算	
特定地域加算 <small>お客様の居住地域によって利用毎に算定させていただきます。</small>	10円

月単位の利用回数で算定させていただきます	介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	利用料金の5.9%の額
	介護職員等特定処遇改善加算(Ⅰ)	利用料金の1.2%の額
	介護職員等ベースアップ等支援加算	利用料金の1.1%の額

お試し体験利用受付中

お試し体験に費用はかかりません。
お気軽にお申し込みください。

寝たきりにさせない
中重度対応のリハビリテーション



ひなたストレッチ

..... 地域密着型通所介護（介護予防通所介護）.....

ひなたストレッチ
TEL:0172-40-0016 FAX:0172-31-2977

〒036-8274 青森県弘前市南城西 2-2-1



- 事業所番号 ○地域密着型通所介護 0290200112
○介護予防通所介護または第1号通所事業 0270203912
- 定員10名（午前・午後2部制）
- サービス提供時間 ①9:00～12:15, ②13:00～16:15

定員**10**名

中重度者の リハビリに対応!!!



施設内の様子を YouTube で
動画公開中!!▶▶▶



実践的な
訓練
プログラム

身体を動かさないと全身の様々な機能や意欲も低下して悪循環となり、それが続けば寝たきりへと進む可能性が高まります。住み慣れた家や土地で長く暮らせるように、また施設に入所しても自分の事は自分でできるようにお客様に合わせたリハビリを提供させていただきます。ひなたストレッチが考える「中重度者」とは主に要介護3・4・5の認定を受けた方などです。

ひなたストレッチの特徴

- 特徴1 中重度の方にも対応
- 特徴2 短時間集中型でつらくない
- 特徴3 自分の為の運動を選べる
- 特徴4 実践的な日常動作練習

こんな方におすすめ!!!

- 出来ない事が増えてきて施設入居を考えている
- 住み慣れた自宅で暮らしたい
- 入居施設でも自分の事は自分でやりたい
- 出来る動作を増やしたい
- 外出する意欲がない

少人数^{だからできる}丁寧なサービス



1対1の訓練で

1つ1つを丁寧に!

中重度の方はベッドやイスで過ごすことが多くあります。動作は楽でいいのですが、関節を動かす範囲が狭くなり、そのままでは筋肉や靭帯などが収縮してしまい最終的には寝たきりになる可能性があるのです。私たちはマンツーマンで1つ1つの必要な動作を反復練習する訓練に特化致します。

プログラム実例



歩行訓練 (屋外を想定)

他にも 靴を履く、玄関を開ける
カギをかける etc



トイレ動作訓練 (スポンの上げ下げ)

他にも 方向転換、立ち上がり
立位保持 etc



入浴動作訓練 (浴槽の跨ぎ)

他にも 洗髪、洗身
洋服の着脱 etc



起居動作訓練 (起き上がり)

他にも 寝返り、座位保持
ベッド上の移動 etc



移乗動作訓練 (車椅子⇄ベッド)

他にも 車椅子⇄便座や椅子
車椅子の自操 etc



むくみ・拘縮予防訓練

他にも 可動域・動作訓練
マッサージ etc